



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU_Lytno

УТВЪРДИЛ:

ДИРЕКТОР : ЕЛЕНА МАРИНОВА
ОУ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“



ПРОГРАМА ЗА ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ

Настоящата Училищна програма за ЗДРАВНО образование е приета на заседание на директора на Педагогически съвет /Протокол №...../ 01 /15 IV 2016 г. и е утвърдена от директора със Заповед №РД 06-...../ 15 IV 2016 г.



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

УЛ. „Г. ДИМИТРОВ“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU _Lytno

СЪДЪРЖАНИЕ:

- 1. ЦЕЛИ НА ПРОГРАМАТА**
- 2. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ**
- 3. ТЕМИ ПО ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ**
- 4. НАЧИН И ФОРМИ НА ОСЪЩЕСТВЯВАНЕ НА ЗДРАВНОТО ОБРАЗОВАНИЕ**



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

Ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @abv.bg.OU_Lytno

І. ЦЕЛИ НА ПРОГРАМАТА:

1. Да ангажира „свободното“ време на учениците в училище по жизнено важни за тях въпроси, които в една или друга степен не се изучават по учебните предмети от учебния план.
2. Учениците да придобият знания за различни аспекти на здравето-здравословния начин на живот, сексуалните взаимоотношения и евентуалните последици от тях, наркотичните вещества, индивидуалните и социални последици от тяхната употреба и рисковото поведение като цяло.
3. Да се формира у учениците положително отношение към личното здраве, собствената индивидуалност, самостоятелния информиран и отговорен избор.
4. Формиране на ценностна система у учениците, която да доведе до отговорно поведение към околната среда, разумно използване на природните ресурси, до изграждането на екологична и здравна култура.
5. Разглежданите проблеми в учебната програма да провокират интереса на учениците, което от своя страна да спомогне за тяхното приобщаване към общочовешките ценности, предмет на обучението в училище и да гарантира опазването на живота и здравето им.

II ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

1. Активно участие на учениците в дискусии и беседи на различни тематики, които са свързани с жизнено важни за тях въпроси.
2. Да обясняват влиянието на групата, приятелите и съучениците върху личния избор и поведението им.
3. Да се доразвият у учениците поредица от личностни качества като: умения за общуване, предприемачество, дисциплина, поемане на отговорност и умения за вземане на правилните решения.
4. Да дефинират основните права на детето и дават примери за документи, институции и организации, които ги гарантират



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

УЛ. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU_Lytno

5. Да осъзнават ролята на медните и глобалната мрежа в обществен живот
6. Да разбират опазването на околната среда като стратегия за опазването и развитие на човечеството
7. Да описват и обясняват физическите и личностни промени, които настъпват в процеса на порастването и промените в очакванията на околните, свързани с тях.
8. Предпазване на учениците от употреба на психично активни вещества и вземане на отговорни решения.
9. Придобиване на здравна култура и култура на хранене.
10. Придобиване на сексуална култура, Предпазване от полово преносими болести и изграждане на умения за отговорно поведение към избора на сексуален партньор.
11. Приобщаване на учениците към националните и общочовешки ценности.
12. Подготовка на учениците за активно участие в обществен живот.

III. ТЕМИ ПО ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ: СЪГЛАСНО ПРИЛОЖЕНИЕ № 5 ОТ НАРЕДБА № 13 ОТ 21.09.2016 ГОДИНА

Здравно образование:

1. Здравето като ценност и качество на живота
2. Изкуството да сме здрави;
3. Храната- приятел или враг;
4. Промени в моето тяло;
5. Интимност и интимни отношения;



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

УЛ. „Г. ДИМИТРОВ“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU _lytno

6. Болести предавани по полов път;
7. Методи на контрацепция;
8. Психично здраве;
9. Хигиена на половата система;
10. Спортът – здраве и красота;
11. Здравословен живот и здравословно хранене – за и против диетите;
12. Необходимост от спазване на дневен режим;
13. Отговорност за собственото физическо и психическо здраве, сигурност и безопасност;
14. Измамните блаженства – алкохол, цигари, дрога;
15. Естетика и култура на половото общуване;
16. Инфекциозни заболявания – история, видове и превенция;
17. Физическа активност – движение, спорт, гимнастика;
18. Хранене – здравословно хранене и затлъстяване;
19. Хранене – Булимия, Анорексия;
20. Лична хигиена на ученика;
21. Полово възпитание – пубертет;
22. Препазване и злоупотреба с психоактивни вещества – пушене;
23. Препазване и злоупотреба с психоактивни вещества – алкохол;



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU_Lytno

24. Предпазване и злоупотреба с психоактивни вещества – наркотици.

НАЧИНИ И ФОРМИ НА ОСЪЩЕСТВЯВАНЕ НА ЗДРАВНОТО ОБРАЗОВАНИЕ

1. В процеса на придобиването на всички видове училищна подготовка,;
 2. В часа на класа, включително и чрез ученическото самоуправление;
 3. В заниманията по интереси в рамките на целодневна организация на учебния ден;
 4. В рамките на дейностите по обща подкрепа за личностно развитие; 5. Интегрирано по учебни предмети
- СЪГЛАСНО ПРИЛОЖЕНИЕ № 5 ОТ НАРЕДБА № 13 ОТ 21.09.2016 ГОДИНА

Доклад здравно образование

1. Да ангажира „свободното“ време на учениците в училище по жизнено важни за тях въпроси, които в една или друга степен не се изучават по учебните предмети от учебния план.
2. Учениците да придобият знания за различни аспекти на здравето-здравословния начин на живот, сексуалните взаимоотношения и евентуалните последици от тях, наркотичните вещества, индивидуалните и социални последици от тяхната употреба и рисковото поведение като цяло.
3. Да се формира у учениците положително отношение към личното здраве, собствената индивидуалност, самостоятелния информиран и отговорен избор.
4. Формиране на ценностна система у учениците, която да доведе до отговорно поведение към околната среда, разумно използване на природните ресурси, до изграждането на екологична и здравна култура.



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“
СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU_Lytno

5. Разглежданите проблеми в учебната програма да провокират интереса на учениците, което от своя страна да спомогне за тяхното приобщаване към общочовешките ценности, предмет на обучението в училище и да гарантира опазването на живота и здравето им

Теми по Здравно образование: /беседи, презентации, дискусии

1. Здравето като ценност и качество на живота; 2. Изкуството да сме здрави;
3. Храната- приятел или враг; 4. Промени в моето тяло;
5. Интимност и интимни отношения; 6. Отговорност за собственото физическо и психическо здраве, сигурност и безопасност;
7. Измамните блаженства – алкохол, цигари, дрога;

Изготвил:



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЧАРОВ“
СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg, OU _ Lytno

УТВЪРДИЛ:

ДИРЕКТОР : ЕЛЕНА МАРИНОВА
ОУ „ НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЧАРОВ“



ПРОГРАМА ЗА ГРАЖДАНСКО И ЕКОЛОГИЧНО ОБРАЗОВАНИЕ

Настоящата Учебна програма за ГРАЖДАНСКО И ЕКОЛОГИЧНО образование е приета на заседание на директора на Педагогически съвет /Протокол № 1/...../15 IX 2016 г. и е утвърдена от директора със Заповед №РД 06-...../29...../..... г



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“
СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU _Lytno

СЪДЪРЖАНИЕ:

- 1. Цели на програмата**
- 2. Очаквани резултати**
- 3. Темы по гражданско и екологично образование**
- 4. Начини и форми на осъществяване на гражданското и екологичното образование**



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU_Lytno

І. ЦЕЛИ НА ПРОГРАМАТА:

1. Да ангажира „свободното“ време на учениците в училище по жизнено важни за тях въпроси, които в една или друга степен не се изучават по учебните предмети от учебния план.
2. Да се формира у учениците гражданско съзнание и граждански добродетели, знания за устройството на демократичното общество, за правата и задълженията на гражданина, умения и готовност за отговорно гражданско поведение.
3. Да се формира у учениците положително отношение собствената индивидуалност, самостоятелни информиран и отговорен избор.
4. Формиране на ценностна система у учениците, която да доведе до отговорно поведение към околната среда, разумно използване на природните ресурси, до изграждането на екологична и здравна култура.
5. Учениците да усвоят разнообразни социални умения, свързани с общуването, етикецията, вземане на решения, установяване на натиск, справяне с емоциите, решаване на конфликти и проблеми, поемане на отговорност за собственото поведение.
6. Разглежданите проблеми в учебната програма да провокират интереса на учениците, което от своя страна да спомогне за тяхното приобщаване към общочовешките ценности, предмет на обучението в училище и да гарантира опазването на живота и здравето им.

П О Ч А К В А Н И Р Е З У Л Т А Т И

1. Активно участие на учениците в дискусии и беседи на различни тематики, които са свързани с жизнено важни за тях въпроси.
2. Да обясняват влиянието на групата, приятелите и съучениците върху личния избор и поведението им.



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

УЛ. „Г. ДИМИТРОВ“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @abv.bg, OU_Lytno

3. Да се доразвият у учениците поредица от личностни качества като: умения за общуване, предприемачество, дисциплина, поемане на отговорност и умения за вземане на правилните решения.
4. Да дефинират основните права на детето и дават примери за документи, институции и организации, които ги гарантират
5. Да осъзнават ролята на медиите и глобалната мрежа в обществен живот
6. Да разбират опазването на околната среда като стратегия за осъществяването и развитието на човечеството
7. Предпазване на учениците от употреба на психично активни вещества и вземане на отговорни решения.
8. Приобщаване на учениците към националните и общочовешки ценности.
9. Подготовка на учениците за активно участие в обществен живот.

III. ТЕМИ ПО ГРАЖДАНСКО ОБРАЗОВАНИЕ, СЪГЛАСНО ПРИЛОЖЕНИЕ № 5 ОТ НАРЕДБА № 13 ОТ 21.09.2016 ГОДИНА

Гражданско образование:

1. Култура на поведението;
2. Училище и училищни общности;
3. Нуждаем ли се от правила ;
4. Създаване на правила за съвместен живот в класа;
5. Стилове и начини за разрешаване на спорове и конфликти;
6. Какво мога да променя?



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“
СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

Ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU_Lytno

7. Приятели и врагове. Между полово разбирателство ;
8. Коммуникативни умения – личностен стил на общуване, принципи на неефективната комуникация;
9. Агресията и гнева в общуването;
10. Умения за взимане на решения и установяване на натиск ;
11. Проблеми при общуването – видове и стратегии за справяне;
12. Създаване на умения за спазване на правила;
13. Права и отговорности в семейството;
14. Права и отговорности в училище;
15. Училището и моите лични цели ;
16. Причина за употребата на психоактивни вещества;
17. Сексуално възпитание – психологически характеристики на насилника;
18. Трудности с които не успяваш да се справиш;
19. Умения за екипна и групова ;
20. Младите хора и зависимостите – как да съхраним живота, здравето и свободата си;
21. България и българското днес;
22. Глобалните проблеми и възможните решения ;
23. Умения за работа в екип и вземане на групово решение;
24. Приятелство и партньорство – доверие, откритост, приемане на различното;



**ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАЛЦАРОВ”
СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО**

ул. „Г. Димитров” № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU_Lytno

- 25. Семейство и брак;
- 26. Как да отстоявам правата си, без да нарушавам правата на другите;
- 27. Моите кариерни планове – изследване на интереси и способности;
- 28. Младите хора и престъпленията;
- 29. Младите хора и наркотиците;
- 30. Младите хора и СПИН;

IV. ТЕМИ ПО ЕКОЛОГИЧНО ОБРАЗОВАНИЕ, СЪГЛАСНО ПРИЛОЖЕНИЕ № 5 ОТ НАРЕДБА № 13 ОТ 21.09.2016 ГОДИНА

Екологично образование: 1. Потребление и отпадъци;

- 1.1. Човешкото всекидневие-източници на замърсяване ;
- 1.2. Видове отпадъци - битови, производствени, строителни и др.
- 2. Видове замърсявания на околната среда – последици;
- 3. Правила за съхранение и работа с опасни вещества и смеси;
- 4. Водата:
- 4.1.„Водата - природен ресурс”;
- 4.2. „Водата –основен фактор за живот”
- 5. Биологично разнообразие ;
- 5.1. Намаливане и изчезване на определени видове ;



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛАТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU_Lytno

5.2. Браконьерство 6. Категории защитени територии;

7. Общество и околна среда;

8. Енергия и климат;

9. Енергоспестяващи източници;

10. Екологични проблеми – природни бедствия ;

11. Разделно събиране на отпадъци . Републиране.

У.НАЧИННИ И ФОРМИ НА ОСЪЩЕСТВЯВАНЕ НА ГРАЖДАНСКОТО ОБРАЗОВАНИЕ

1. В процеса на придобиването на всички видове училищна подготовка.

2. В часа на класа, включително и чрез ученическото самоуправление;

3. В заниманията по интереси в рамките на целодневна организация на учебния ден;

4. В рамките на дейностите по обща подкрепа за личностно развитие; 5. Интегрирано по учебни предмети



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАЛЦАРОВ“

СЕЛО ЛАТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

Ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU_Latno

Доклад гражданско образование

1. Да ангажира „свободното“ време на учениците в училище по жизнено важни за тях въпроси, които в една или друга степен не се изучават по учебните предмети от учебния план.
2. Учениците да придобият знания за различни аспекти на здравето-здравословния начин на живот, сексуалните взаимоотношения и евентуалните последици от тях, наркотичните вещества, индивидуалните и социални последици от тяхната употреба и рисковото поведение като цяло.
3. Да се формира у учениците положително отношение към личното здраве, собствената индивидуалност, самостоятелния информиран и отговорен избор.
4. Формиране на ценностна система у учениците, която да доведе до отговорно поведение към околната среда, разумно използване на природните ресурси, до изграждането на екологична и здравна култура.
5. Разглежданите проблеми в учебната програма да провокират интереса на учениците, което от своя страна да спомогне за тяхното приобщаване към общочовешките ценности, предмет на обучението в училище и да гарантира опазването на живота и здравето им.

ТЕМИ ПО ГРАЖДАНСКО ОБРАЗОВАНИЕ , СЪГЛАСНО ПРИЛОЖЕНИЕ № 5 ОТ НАРЕДБА № 13 ОТ 21.09.2016
ГОДИНА /беседи, презентации, дискусии

1. Култура на поведението;
2. Училище и училищни общности;
3. Нуждаем ли се от правила ;
4. Създаване на правила за съвместен живот в класа;
5. Стиллове и начини за разрешаване на спорове и конфликти;



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

Ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg. OU _Lytno

6. Какво могат да променят?
7. Приятелите и врагове. Междуполово разбирателство;
8. Коммуникативни умения – личностен стил на общуване, принципи на неэффективната коммуникация;
9. Агресията и гнева в общуването;
10. Умения за взимане на решения и установяване на натиск;

НАЧИН И ФОРМИ НА ОСЪЩЕСТВЯВАНЕ НА ЕКОЛОГИЧНОТО ОБРАЗОВАНИЕ

1. В процеса на придобиването на всички видове училищна подготовка.
2. В часа на класа, включително и чрез ученическото самоуправление;
3. В заниманията по интереси в рамките на целодневна организация на учебния ден;
4. В рамките на дейностите по обща подкрепа за личностно развитие;
5. Интегрирано по учебни предмети



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

Ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @abv.bg, OU_Lytno

Доклад екологично образование

1. Да ангажира „свободното“ време на учениците в училище по жизнено важни за тях въпроси, които в една или друга степен не се изучават по учебните предмети от учебния план.
2. Учениците да придобият знания за различни аспекти на здравето-здравословния начин на живот, сексуалните взаимоотношения и евентуалните последици от тях, наркотичните вещества, индивидуалните и социални последици от тяхната употреба и рисковото поведение като цяло.
3. Да се формира у учениците положително отношение към личното здраве, собствената индивидуалност, самостоятелния информиран и отговорен избор.
4. Формиране на ценностна система у учениците, която да доведе до отговорно поведение към околната среда, разумно използване на природните ресурси, до изграждането на екологична и здравна култура.
5. Разглежданите проблеми в учебната програма да провокират интереса на учениците, което от своя страна да спомогне за тяхното приобщаване към общочовешките ценности, предмет на обучението в училище и да гарантира опазването на живота и здравето им.

Тема по Екологично образование: /беседа, презентации, дискусии

Потребление и отпадъци;

1.1. Човешкото всекидневие-источници на замърсяване ;

1.2. Видове отпадъци - битови, производствени, строителни и др.

2. Видове замърсявания на околната среда – последици;

3. Правила за съхранение и работа с опасни вещества и смеси;

НАЧИН И ФОРМИ НА ОСЪЩЕСТВЯВАНЕ НА ЕКОЛОГИЧНОТО ОБРАЗОВАНИЕ



**ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ”
СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО**

УЛ. „Г. Димитров” № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU_Lytno

1. В процеса на придобиването на всички видове училищна подготовка.
2. В часа на класа, включително и чрез ученическото самоуправление;
3. В заниманията по интереси в рамките на целодневна организация на учебния ден;
4. В рамките на дейностите по обща подкрепа за личностно развитие; 5. Интегрирано по учебни предмети