**Утвърдил:**

**Директор: Елена Маринова**

**ОУ „Никола Йонков Вапцаров“**

**ПРОГРАМА ЗА ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ**

**За учебната 2022-2023 година**

**Настоящата Училищна програма за ЗДРАВНО образование е приета на заседание на директора на Педагогически съвет /Протокол №…………./…………. г. и е утвърдена от директора със Заповед №РД 06-…………./…………….. г**

 СЪДЪРЖАНИЕ:

1. Цели на програмата
2. Очаквани резултати
3. Теми по здравно образование

І. Цели на програмата

1. Да ангажира „свободното” време на учениците в училище по жизнено важни за тях въпроси, които в една или друга степен не се изучават по учебните предмети от учебния план.

2. Учениците да придобият знания за различни аспекти на здравето-здравословния начин на живот, сексуалните взаимоотношения и евентуалните последици от тях, наркотичните вещества, индивидуалните и социални последици от тяхната употреба и рисковото поведение като цяло.

 3. Да се формира у учениците положително отношение към личното здраве, собствената индивидуалност, самостоятелния информиран и отговорен избор.

 4. Формиране на ценностна система у учениците, която да доведе до отговорно поведение към околната среда, разумно използване на природните ресурси, до изграждането на екологична и здравна култура.

 5. Разглежданите проблеми в учебната програма да провокират интереса на учениците, което от своя страна да спомогне за тяхното приобщаване към общочовешките ценности, предмет на обучението в училище и да гарантира опазването на живота и здравето им.

 ІІ. Очаквани резултати

1. Активно участие на учениците в дискусии и беседи на различни тематики, които са свързани с жизнено важни за тях въпроси.

2. Да обясняват влиянието на групата, приятелите и съучениците върху личния избор и поведението им.

3. Да се доразвият у учениците поредица от личностни качества като: умения за общуване, предприемачество, дисциплина, поемане на отговорност и умения за вземане на правилните решения.

 4. Да дефинират основните права на детето и дават примери за документи, институции и организации, които ги гарантират

 5. Да осъзнават ролята на медиите и глобалната мрежа в обществения живот

6. Да разбират опазването на околната среда като стратегия за оцеляването и развитие на човечеството

7. Да описват и обясняват физическите и личностни промени, които настъпват в процеса на порастването и промените в очакванията на околните, свързани с тях.

8. Предпазване на учениците от употреба на психично активни вещества и вземане на отговорни решения.

 9. Придобиване на здравна култура и култура на хранене.

10. Придобиване на сексуална култура, Предпазване от полово преносими болести и изграждане на умения за отговорно поведение към избора на сексуален партньор.

11. Приобщаване на учениците към националните и общочовешки ценности.

12. Подготовка на учениците за активно участие в обществения живот.

 ІІІ. Теми по здравно образование:

**Здравно образование:**

 1.Здравето като ценност и качество на живота

2. Изкуството да сме здрави;

 3. Храната- приятел или враг;

 4. Промени в моето тяло;

 5. Интимност и интимни отношения;

 6. Болести предавани по полов път;

 7. Методи на контрацепция;

 8. Психично здраве;

 9. Хигиена на половата система;

 10. Спортът – здраве и красота;

 11. Здравословен живот и здравословно хранене – за и против диетите;

 12. Необходимост от спазване на дневен режим;

 13. Отговорност за собственото физическо и психическо здраве, сигурност и безопасност;

 14. Измамните блаженства – алкохол, цигари, дрога;

 15. Естетика и култура на половото общуване;

 16. Инфекциозни заболявания – история, видове и превенция;

 17. Физическа активност – движение, спорт, гимнастика;

 18. Хранене – здравословно хранене и затлъстяване;

 19. Хранене – Булимия, Анорексия;

 20. Лична хигиена на ученика;

 21. Полово възпитание – пубертет;

 22. Предпазване и злоупотреба с психоактивни вещества – пушене;

 23. Предпазване и злоупотреба с психоактивни вещества – алкохол;

 24. Предпазване и злоупотреба с психоактивни вещества – наркотици.

**Утвърдил:**

**Директор: Елена Маринова**

**ОУ „Никола Йонков Вапцаров“**

**ПРОГРАМА ЗА ГРАЖДАНСКО И ЕКОЛОГИЧНО ОБРАЗОВАНИЕ**

**За учебната 2022-2023 година**

**Настоящата Училищна програма за ГРАЖДАНСКО И ЕКОЛОГИЧНО образование е приета на заседание на директора на Педагогически съвет /Протокол №…………./……….. г. и е утвърдена от директора със Заповед №РД 06-…………………/………….. г**

 СЪДЪРЖАНИЕ:

1. Цели на програмата
2. Очаквани резултати
3. Теми по гражданско и екологично образование

І. Цели на програмата

1. Да ангажира „свободното” време на учениците в училище по жизнено важни за тях въпроси, които в една или друга степен не се изучават по учебните предмети от учебния план.

2. Да се формира у учениците гражданско съзнание и граждански добродетели, знания за устройството на демократичното общество, за правата и задълженията на гражданина, умения и готовност за отговорно гражданско поведение.

3. Да се формира у учениците положително отношение собствената индивидуалност, самостоятелния информиран и отговорен избор.

 4. Формиране на ценностна система у учениците, която да доведе до отговорно поведение към околната среда, разумно използване на природните ресурси, до изграждането на екологична и здравна култура.

5. Учениците да усвоят разнообразни социални умения, свързани с общуването, етикецията, вземане на решения, устояване на натиск, справяне с емоциите, решаване на конфликти и проблеми, поемане на отговорност за собственото поведение.

 6. Разглежданите проблеми в учебната програма да провокират интереса на учениците, което от своя страна да спомогне за тяхното приобщаване към общочовешките ценности, предмет на обучението в училище и да гарантира опазването на живота и здравето им.

 ІІ. Очаквани резултати

1. Активно участие на учениците в дискусии и беседи на различни тематики, които са свързани с жизнено важни за тях въпроси.

2. Да обясняват влиянието на групата, приятелите и съучениците върху личния избор и поведението им.

3. Да се доразвият у учениците поредица от личностни качества като: умения за общуване, предприемачество, дисциплина, поемане на отговорност и умения за вземане на правилните решения.

 4. Да дефинират основните права на детето и дават примери за документи, институции и организации, които ги гарантират

 5. Да осъзнават ролята на медиите и глобалната мрежа в обществения живот

6. Да разбират опазването на околната среда като стратегия за оцеляването и развитие на човечеството

7. Предпазване на учениците от употреба на психично активни вещества и вземане на отговорни решения.

8. Приобщаване на учениците към националните и общочовешки ценности.

9. Подготовка на учениците за активно участие в обществения живот.

ІІІ. Теми по гражданско образование:

**Гражданско образование:**

1. Култура на поведението;

 2. Училище и училищни общности;

 3. Нуждаем ли се от правила ;

4. Създаване на правила за съвместен живот в класа;

 5. Стилове и начини за разрешаване на спорове и конфликти;

 6. Какво мога да променя?

 7. Приятели и врагове. Между полово разбирателство ;

8. Комуникативни умения – личностен стил на общуване, принципи на неефективната комуникация;

 9. Агресията и гнева в общуването;

 10. Умения за взимане на решения и устояване на натиск ;

11. Проблеми при общуването – видове и стратегии за справяне;

 12. Създаване на умения за спазване на правила;

 13. Права и отговорности в семейството;

 14. Права и отговорности в училище;

 15. Училището и моите лични цели ;

16. Причина за употребата на психоактивни вещества;

 17. Сексуално възпитание – психологически характеристики на насилника;

 18. Трудности с които не успяваш да се справиш;

 19. Умения за екипна и групова ;

 20. Младите хора и зависимостите – как да съхраним живота, здравето и свободата си;

 21. България и българското днес;

 22. Глобалните проблеми и възможните решения ;

23. Умения за работа в екип и вземане на групово решение;

 24. Приятелство и партньорство – доверие, откритост, приемане на различното;

 25. Семейство и брак;

 26. Как да отстоявам правата си, без да нарушавам правата на другите;

 27. Моите кариерни планове – изследване на интереси и способности;

 28. Младите хора и престъпленията;

 29. Младите хора и наркотиците;

 30. Младите хора и СПИН;

ІІІ. Теми по екологично образование:

 **Екологично образование**: 1. Потребление и отпадъци;

 1.1. Човешкото всекидневие-източници на замърсяване ;

1.2. Видове отпадъци - битови, производствени, строителни и др.

 2. Видове замърсявания на околната среда – последици;

 3. Правила за съхранение и работа с опасни вещества и смеси;

 4. Водата:

 4.1.„Водата - природен ресурс”;

 4.2. „Водата –основен фактор за живот”

 5. Биологично разнообразие ;

5.1. Намаляване и изчезване на определени видове ;

5.2. Бракониерство 6. Категории защитени територии;

 7. Общество и околна среда;

 8. Енергия и климат;

 9. Енергоспестяващи източници;

 10. Екологични проблеми – природни бедствия ;

11. Разделно събиране на отпадъци . Рециклиране.