



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

Ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; е-майл: @abv.bg; ОУ_Лятно

info-2700260@edu.mon.bg

Утвърдил:

Директор: Елена Маринова

ОУ „Никола Йонков Вапцаров“



ПРОГРАМА ЗА ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ

За учебната 2023-2024 година

Настоящата Училищна програма за ЗДРАВНО образование е приета на заседание на директора на Педагогически съвет /Протокол №...../ 15.09.2023 г. и е утвърдена от директора със Заповед №РД 06-...../ 15.09.2023.... г



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @ abv.bg.OU_Лятно

info-2700260@edu.mon.bg

СЪДЪРЖАНИЕ:

1. Цели на програмата
2. Очаквани резултати
3. Темы по здравно образование



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @abv.bg, OU_Lytno

info-2700260@edu.mon.bg

I. Цели на програмата

1. Да ангажира „свободното“ време на учениците в училище по жизнено важни за тях въпроси, които в една или друга степен не се изучават по учебните предмети от учебния план.
 2. Учениците да придобият знания за различни аспекти на здравето-здравословния начин на живот, сексуалните взаимоотношения и евентуалните последици от тях, наркотичните вещества, индивидуалните и социални последици от тяхната употреба и рисковото поведение като цяло.
 3. Да се формира у учениците положително отношение към личното здраве, собствената индивидуалност, самостоятелния информиран и отговорен избор.
 4. Формиране на ценностна система у учениците, която да доведе до отговорно поведение към околната среда, разумно използване на природните ресурси, до изграждането на екологична и здравна култура.
 5. Разглежданите проблеми в учебната програма да провокират интереса на учениците, което от своя страна да спомогне за тяхното приобщаване към общочовешките ценности, предмет на обучението в училище и да гарантира опазването на живота и здравето им.
- ### II. Очаквани резултати
1. Активно участие на учениците в дискусии и беседи на различни тематика, които са свързани с жизнено важни за тях въпроси.
 2. Да обясняват влиянието на групата, приятелите и съучениците върху личния избор и поведението им.
 3. Да се доразвият у учениците поредица от личностни качества като: умения за общуване, предприемачество, дисциплина, поемане на отговорност и умения за вземане на правилните решения.



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ”

СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

Ул. „Г. Димитров” № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @abv.bg_OU_Lutno

info-2700260@edu.mon.bg

4. Да дефинират основните права на детето и дават примери за документи, институции и организации, които ги гарантират
 5. Да осъзнават ролята на медията и глобалната мрежа в обществения живот
 6. Да разбират опазването на околната среда като стратегия за осигуряването и развитието на човечеството
 7. Да описват и обясняват физическите и личностни промени, които настъпват в процеса на порастването и промените в очакванията на околните, свързани с тях.
 8. Предпазване на учениците от употреба на психично активни вещества и вземане на отговорни решения.
 9. Придобиване на здравна култура и култура на хранене.
 10. Придобиване на сексуална култура, Предпазване от полово преносими болести и изграждане на умения за отговорно поведение към избора на сексуален партньор.
 11. Приобщаване на учениците към националните и общочовешки ценности.
 12. Подготовка на учениците за активно участие в обществения живот.
- III. Теми по здравно образование:

Здравно образование:

1. Здраве като ценност и качество на живота
2. Изкуството да сме здрави;



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАЛЦАРОВ”
СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

Ул. „Г. Димитров” № 4, тел. 05365 – 5236; е-майл: @ abv.bg.OU_Lytno

info-2700260@edu.mon.bg

3. Храната- приятел или враг;
4. Промени в моето тяло;
5. Интимност и интимни отношения;
6. Болести предавани по полов път;
7. Методи на контрацепция;
8. Психично здраве;
9. Хигиена на половата система;
10. Спортът – здраве и красота;
11. Здравословен живот и здравословно хранене – за и против диетите;
12. Необходимост от спазване на дневен режим;
13. Отговорност за собственото физическо и психическо здраве, сигурност и безопасност;
14. Измамните блаженства – алкохол, цигари, дрога;
15. Естетика и култура на половото общуване;
16. Инфекциозни заболявания – история, видове и превенция;
17. Физическа активност – движение, спорт, гимнастика;
18. Хранене – здравословно хранене и заглъбяване;



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ“
СЕЛО ЛЯТНО, ОБЩИНА КАОЛИНОВО

Ул. „Г. Димитров“ № 4, тел. 05365 – 5236; e-mail: @abv.bg ОУ_Лятно

info-2700260@edu.mon.bg

19. Хранене – Булимия, Анорексия;
20. Лична хигиена на ученика;
21. Полово възпитание – пубертет;
22. Предпазване и злоупотреба с психоактивни вещества – пушене;
23. Предпазване и злоупотреба с психоактивни вещества – алкохол;
24. Предпазване и злоупотреба с психоактивни вещества – наркотици.